

心の傷の発生と人間がそれによって与えられる影響

📖 「わたしは、自分のしていることが分かりません。自分が望むことは実行せず、かえって憎んでいることをするからです。もし、望まないことを行っているとすれば、律法を善いものとして認めているわけになります。そして、そういうことを行っているのは、もはやわたしではなく、わたしの中に住んでいる罪なのです。わたしは、自分の内には、つまりわたしの肉には、善が住んでいないことを知っています。善をなそうという意志はありますが、それを実行できないからです。わたしは自分の望む善は行わず、望まない悪を行っている。もし、わたしが望まないことをしているとすれば、それをしているのは、もはやわたしではなく、わたしの中に住んでいる罪なのです。それで、善をなそうと思う自分には、いつも悪が付きまどっているという法則に気づきます。」 ロマ 7:15-21

◆ 心の傷を負わせる体験（失望や期待はずれの具体的な例）

1. 裏切られたこと、拒絶されたこと
2. 別離（大切なものを失う、自分や両親の離婚、親しい人の死、養子に出されたことなど）
3. 虐められたこと、嘲笑われたこと、侮辱を受けたこと
4. 誤解されたこと
5. 孤独になったこと
6. 不正に扱われた、騙されたこと、悪用されたこと、利用されたこと
7. 暴力や虐待を受けたこと

📖 「何が原因で、あなたがたの間に戦いや争いが起こるのですか。あなたがた自身の内部で争い合う欲望が、その原因ではありませんか。あなたがたは、欲しても得られず、人を殺します。また、熱望しても手に入れることができず、争ったり戦ったりします。得られないのは、願い求めないからで、願い求めても、与えられないのは、自分の楽しみのために使おうと（自分の欲望を満たそうとするだけ）、間違った動機で願い求めるからです。」 ヤコ 4:1-3

個人の反省（内省）

1. 聖パウロが語る（ロマ 7:15-21）内面的な分裂や争いを体験したことがありますか。
 - この問題の原因は何ですか。
 - この問題の解決を見出すことができますか。
2. 今までの自分の人生において一つの大きな苦しみを与えた体験を思い起こしてください。
 - この体験は現在にも、恐れや不安のような感情をもたらしたり、自信や安心感を衰えたりすることがありますか。
 - この体験がもたらす感情は、あなたが犯した大罪（傲慢、嫉妬、憤怒、怠惰、強欲、暴食、色欲）や自己中心的な振る舞い（何らかの方法で）原因であったと言えますか。
3. 苦しい体験によってその人生が破壊されたという人を知っていますか。